

4/1	早餐	午餐		晚餐			
二	麻油麵線 	火腿蛋炒飯 	蠔油燒雞 	清蒸鮮魚 	青椒炒洋芋 		
		青江菜 	綠豆燕麥 	清蒸南瓜 	油菜 		
				苦瓜排骨湯 			
		4/2	廣東粥 	泰式雞排 	螞蟻上樹 	白菜豬肉片 	滷冬瓜 
		三	滷油豆腐 	韭菜炒蛋 	開陽白菜 	塔香烘蛋 	小白菜 
四神湯 				玉米蘿蔔湯 			

					
4/3	鮮肉包	五香燉豬	玉米三色	洋蔥蒸鯰魚丁	蔥爆三絲
四					
	銀絲捲	沙茶豆包	雙花菜	芹菜黑輪片	大陸妹
					
	蘿蔔湯	大黃瓜排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
4/4	早餐	午餐		晚餐	
五	煎餃	洋蔥肉絲	三色炒蛋	馬鈴薯燉肉	紅燒豆輪
					
		青龍炒豆干	地瓜菜	大瓜炒甜不辣	鐵板銀芽

	<p>黑豆漿</p> 				
		<p>魚柳豆腐湯</p> 		<p>玉米濃湯</p> 	
<p>4/5</p>	<p>雞排吐司</p> 	<p>炒米粉</p> 	<p>豆醬魚片</p> 	<p>烤雞塊</p> 	<p>蔥花蛋</p> 
<p>六</p>	<p>保久乳</p> 	<p>青江菜</p> 	<p>紅豆西米露</p> 	<p>四季豆炒木耳</p> 	<p>鵝白菜</p> 
				<p>冬菜冬粉湯</p> 	
<p>4/6</p>	<p>肉燥米粉湯麵</p> 	<p>什錦炒飯</p> 	<p>油菜</p> 	<p>蔥爆豬肉絲</p> 	<p>茶葉蛋</p> 
<p>日</p>		<p>無骨雞排</p> 	<p>綠豆薏仁湯</p> 	<p>三杯杏鮑菇</p> 	<p>高麗菜</p> 

					
				<p>苦瓜雞湯</p>	
					
<p>4/7</p>	<p>早餐</p>	<p>午餐</p>		<p>晚餐</p>	
<p>香菇玉米雞肉粥</p>		<p>鐵路大排</p>	<p>蒸南瓜</p>	<p>水餃</p>	<p>白醬菇菇雞</p>
<p>水煮蛋</p>		<p>花枝丸</p>	<p>蚵白菜</p>	<p>青菜豆腐湯</p>	<p>青江菜</p>
					
		<p>香菇雞湯</p>			
					
<p>4/8</p>	<p>擔仔湯麵</p>	<p>烤雞翅</p>	<p>泰式炸蛋</p>	<p>洋芋燒豬肉</p>	<p>什錦菇炒豆乾</p>

二					
		絲瓜炒三鮮	高麗菜	雪裡紅	豆芽菜
					
	木瓜排骨湯		芹菜魚丸湯		
					
4/9	白稀飯 肉燥	脆瓜蒸肉	苦瓜炒蛋	古早味炒米粉	大陸妹
三					
		海帶根豆干絲	小白菜	烤雞塊	珍珠紅茶
	玉米炒蛋				
	炒青菜	排骨玉米湯			
					
4/10	早餐	午餐		晚餐	

四	麵包	蒲燒鯛魚腹	醬燒杏鮑菇	滷棒腿	扁蒲粉絲
					
	保久乳	鮪魚蒸蛋	古早味白菜滷	韭菜甜不辣	高麗菜
					
	麻油雞湯		關東煮湯		
					
4/11	叉燒包	無骨雞排	魚丸蘿蔔	洋蔥豬肉片	珍珠丸子
五					
	番茄蔬菜湯	蘿蔔炒蛋	青花菜	家常豆腐	菜豆
					
		鳳梨苦瓜雞湯		海芽豆腐湯	
					
4/12	山藥薏仁肉末粥	蝦仁蛋炒飯	三杯魚丁	豆鼓蒸肉	海結滷油腐

六					
	滷豆干	蚵白菜	珍奶紅茶	木須炒蛋	青江菜
					
				榨菜肉絲湯	
					
4/13	早餐	午餐		晚餐	
日	肉燥湯麵	香酥魚排	四神排骨湯	椰香獅子頭	魚板蒸蛋
					
		南洋鮮蔬	油菜	高麗菜	味噌蘿蔔湯
					
		魚香茄子		燒賣雙拼	
					

4/14	蘿蔔糕	香菇燉肉	豆芽豆包	樹子蒸魚	洋蔥肉絲
一					
	豆漿	玉米絞肉	空心菜	什菇百頁	高麗菜
					
		排骨酥羹		豆腐蛋花湯	
					
4/15	沙茶肉絲麵線	五香雞排	蒸蛋	什錦炒飯	馬鈴薯燉肉
二					
		小瓜香菇	地瓜葉	青花菜	地瓜薏仁湯
					
		魷魚羹湯			
					
4/16	早餐	午餐		晚餐	
三		醬香滷雞丁	韓式年糕	五香滷蛋	鮮菇炒豬柳

	<p>蛋瘦肉粥</p> 				
	<p>敏豆炒蛋</p> 	<p>青龍炒茄子</p> 	<p>藥膳雞湯</p> 	<p>芋香四寶</p> 	<p>炒敏豆</p> 
		<p>油菜</p> 			<p>木耳肉絲筍絲湯</p> 
4/17	<p>果醬吐司</p> 	<p>鐵路大排</p> 	<p>香酥雙拼</p> 	<p>肉絲炒麵</p> 	<p>豆腐蒸魚</p> 
四	<p>保久乳</p> 	<p>蕃茄炒蛋</p> 	<p>青江菜</p> 	<p>蚵白菜</p> 	<p>紅豆湯</p> 
		<p>高麗菜南瓜湯</p> 			
	4/18	<p>高麗菜包</p>	<p>古早味油飯</p>	<p>桂竹筍滷肉</p>	<p>香酥喜相逢</p>

五					
	榨菜肉絲湯	大白菜	銀耳甜湯	芹菜麵腸	芥藍菜
					
				冬瓜排骨湯	
					

4/19	早餐	午餐		晚餐	
六	番茄肉醬拌麵	白醬煮雞	蒼蠅頭	肉絲炒米粉	番茄醬滷肉
					
	黃豆芽湯	螞蟻上樹	豆芽菜	青江菜	芋頭西米露
					
		排骨湯			
					
4/20	粽子	瓜子肉	蝦皮胡瓜	菜脯蒸魚	香菇百頁

日					
	黑芝麻豆漿	芹菜豆干	高麗菜	絲瓜蒸蛋	麻油白菜
					
	白菜排骨湯			玉米排骨湯	
					
4/21	南瓜肉末粥	肉絲蛋炒飯	滷豬排	三杯雞	香菇蒸蛋
一					
	滷油腐	大陸妹	桂圓紅棗茶	芹香甜不辣	油菜
					
				味噌魚丸湯	
					
4/22	早餐	午餐	晚餐		

二	肉羹麵	絞肉梅干菜	金針菇炒蛋	豆酥蒸魚丁	黑胡椒洋蔥鮪魚
			 只要25元!! 金針菇炒蛋		
		魚香子	大白菜	家常豆腐	小白菜
					
		冬瓜菇菇湯		蛋花湯	
					
4/23	奶皇包	花枝蝦排	香腸馬鈴薯	肉絲炒飯	醬燒雞
					
三	玉米蛋花湯	洋蔥炒蛋	地瓜葉	福山萵苣	
					
		獅子頭湯		黑糖白木耳	
					

4/24	沙拉大亨堡	番茄煮雞	三色炒蛋	白菜炒豬肉片	滷筍干
四					
	鮮奶茶	豆薯三絲	開陽蒲瓜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
		藥膳排骨		牛蒡湯	
					

4/25	吻魚粥	五香雞排	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	蔥油肉燥
					
	滷油腐	客家小炒	芥藍菜	油菜	紅豆紫米湯
					
		蒜頭雞湯			
					
4/26	早餐	午餐		晚餐	

六	<p>饅頭</p>  <p>保久乳</p> 	味噌煮雞	海帶絲拌干絲	蔥油蒸魚	蚵白菜
		家常豆腐	高麗菜	胡瓜蒸蛋	黃瓜豆干片
		番茄姑姑蛋花湯		肉骨茶湯	
4/27	早餐	午餐		晚餐	
日	<p>煎餃</p>  <p>保久乳</p> 	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	咖喱醬蒸魚片	酸菜炒麵腸
		照燒雞丁	綠豆薏仁地瓜	茶葉蛋	豆芽菜
				白玉魚丸湯	

4/28		茄汁魚丁	豆腐蒸蛋	水餃	綜合滷味
一					
	肉絲米粉湯麵	三杯杏鮑菇	油菜	姑姑豆腐湯	大陸妹
	 米粉肉絲湯	 三杯鮑菇			
		芋頭排骨湯		布丁	
4/29	早餐	午餐		晚餐	
二	廣東粥 	咖哩豬肉 	紅 K 炒蛋 	樹子蒸魚 	西芹珍菇 
	洋菇炒蛋 	芹菜豆干片 	絲瓜粉絲 	塔香海茸 	高麗菜 
		番茄蔬菜湯		牛蒡雞湯	

					
4/30		義式烤雞腿	洋蔥炒蛋	地瓜蒸肉丁	滷冬瓜豆輪
三	肉羹麵線 			 粉蒸排骨	
		大瓜炒三鮮	小白菜	芹香黑輪	雙花菜
					
		杏菜吻魚湯		青木瓜排骨湯	
					

